

## 2019年度 市・区老連行事予定表

月	日	市老連	日	千種区	日	東区
4月	2	お花見ウォーキング		社交ダンス講習会毎月3回	10	シニアスポーツリーダー会議
5月	14	史跡散策	17	シニアスポーツ大会(ランタッチ・ペタンク)	9	区老連総会・老人クラブ大会
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」	29	区老連総会	21	グラウンド・ゴルフ大会
6月	5	市老人クラブ大会・通常総会	10	シニアスポーツ大会(グラウンドゴルフ)	25	スポーツリーダー研修会 (カローリング)
	11	史跡散策:港区				
	15	世代間交流スポーツ大会				
	27~28	東海北陸ブロックリーダー研修会				
7月	9	新任会長研修	8	シニアスポーツ大会(カローリング・クロリテイ)	10	男性の料理教室(予定)
					29	毎日健康教室
8月					28	クロリティー指導者研修会
					28	クロリティー大会
9月	10	史跡散策:中川区				
	15	老人の日・老人週間(～21日)				
	20	全国一斉「社会奉仕の日」	下旬	親睦のつどい	25	会員一日研修(いきいき交流会)
10月	8	なごやかクラブ研修会	中旬	区老連ふれあい研修旅行	1	グラウンドゴルフ大会
	16	史跡散策:港区			22~	指導者研修会
	31	グラウンド・ゴルフ個人戦大会(予定)	30~31	趣味の作品展	23	
11月	9~12	全国健康福祉祭(和歌山県)	1	趣味の作品展		
	12	史跡散策(港区)				
	15	健康づくりウォーキング大会(予定)	18	グラウンド・ゴルフ親睦会	12	げんき体操教室(予定)
	19	女性リーダー研修会				
	26~27	全国老人クラブ大会(埼玉県)				
12月	4	シニアスポーツリーダー研修会	12	体力測定の日	4~6	シルバー趣味の作品展
	10	史跡散策:(港区)			10	グラウンド・ゴルフ大会
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」				
1月	15	史跡散策(港区)	29	文化(健康)講座		
					28	リーダー研修会
2月	18	健康づくりセミナー(予定)	26	演芸大会 千種文化小劇場		
	14	七福神めぐり			19	シニアスポーツリーダー会議
	27~28	東海北陸ブロック会長女性代表者会				
3月	3	グラウンド・ゴルフ団体戦指導者養成大会			6	健康づくり教室(体力測定)
	10	史跡散策(南区)				
備考		・常任理事会 原則第1木曜日 ・理事会 原則第3木曜日 ・活動推進員連絡会 原則第4木曜日 ・研修・広報・健康福祉・女性・体育委員会 随時		・理事会 毎月原則第1週水曜日 ・女性リーダー会 同日午後 ・役員会 随時 ・広報委員会 年5回 ・仲間づくり委員会 年2回		・区老連理事会(原則として月1回、随時) ・女性リーダー会(偶数月及び随時) ・スポーツリーダー会 年3回 ・会員増強委員会 随時 ・広報紙編集委員会 年8回程度

月	日	北区	日	西区	日	中村区
4月						
5月	18	グラウンド・ゴルフ大会	29	グラウンド・ゴルフ大会	30	総会
6月	12	区老連講演会			未定 11 25	女性リーダー料理教室 体力測定大会 グラウンド・ゴルフ大会(第1回)
7月	31	北区老人クラブ大会・芸能大会	17	区老連大会・演芸大会		
8月						
9月	18	クーリング大会			18 25	レクリエーション大会 ペタンク大会
10月	9~10 20 30	趣味の作品展 区民まつり ウォーキング大会	13 30	区民おまつり広場・福祉ふれあい ウォーキング大会	15 26	グラウンド・ゴルフ大会(第2回) 区民まつり協賛事業
11月	13~14	役員研修会			未定 28	指導者研修会(10月の場合もある) ふれあいニューススポーツ大会(学区対抗グラウンド・ゴルフ大会)
12月	11	体力測定			未定	女性リーダー研修会
1月			17	地域交流会		
2月			19 26	女性リーダー研修会 ゲートボール大会(予定)		
3月					12	演芸大会
備考		<ul style="list-style-type: none"> <li>区老連理事会 第1又は第2水曜日(8月はなし)</li> <li>女性リーダー会 理事会の翌週火曜日 年一回社会見学</li> <li>区老連だより発行(4・7・10・1月)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>役員会 原則第2月曜日</li> <li>常任理事会 第2月曜日(役員会終了後)</li> <li>女性リーダー代表者会(原則第4水曜日)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>区老連理事会(原則 月1回)</li> <li>女性リーダー会 年6回 " 研修会 年1回</li> <li>体育委員会 年6回</li> </ul>

月	日	中区	日	昭和区	日	瑞穂区
4月						
5月	14 21 28	グラウンド・ゴルフ大会 春季研修会 理事総会	21 29	区老連総会 グラウンドゴルフ大会(予定)	17 17 21 31	なごやかクラブ瑞穂総会 区育成功労者顕彰 ペタンク大会 代表者等研修会
6月	11	ペタンク大会	6~7 18	春の研修旅行(一泊) カローリング大会(予定)	19	代表者等研修教養講座
7月	13	女性リーダー研修会(予定)	24	女性部健康料理教室(予定)	3	長寿を楽しむ会
8月						
9月	18 25	カローリング大会 高齢者福祉大会	27	趣味の講座	24	グラウンド・ゴルフ大会
10月	23	女性リーダー研修会(予定)	22 27 29	ペタンク大会(予定) 区民まつり(昔の遊び・踊り) 日帰り研修旅行(予定)	2 22~ 24	女性リーダー研修会 趣味の作品展
11月	6 25	秋季研修会 女性会員のつどい	18 25	歌声トレーニングと健康体操教室(予定) 健康麻雀大会(予定)	15~ 17 26	瑞穂フェスタ'19(参画) カローリング大会
12月			4 17	男の健康料理教室(予定) クオリティ大会	12	瑞穂区寿大学
1月	15	新年懇親会	14~ 16	趣味の作品展	22	新春演芸会
2月	21	健康づくり講演会(予定)				
3月			5	芸能交流会(昭和文小)(予定)	24	役員会
備考		・区老連理事会 毎月第一金曜日 ・女性リーダー一会 年4回程度 ・スポーツ運営委員会 年2回程度		・区老連理事会(毎月第2火曜) (8月は休会) ・区老連女性部会(毎月第2金曜午前) (8月・1月・3月は休会) ・区老連健康部会(毎月第2金曜午後) (8月・1月・3月は休会)		◎理事会/毎月 - 第1金曜日(8月休会) ・研修部会、健康部会、社会参加部会 (各部会年間6~7回) ・女性リーダー一部会(全体会/年6回) ・女性リーダー一部会(役員会/年5回)

月	日	熱田区	日	中川区	日	港区
4月	15	春季ウォーキング大会			24	健康づくり(クロリティーを楽しもう)
5月	27	ペタンク大会	21 28	区老連総会 春のグラウンド・ゴルフ大会	24	区老連総会・顕彰式
6月	8	グラウンドゴルフ大会	4 7 18 25	第1回体操教室 第2回体操教室 ニュースポーツ講習会 ニュースポーツ競技大会	18～ 19 25	会長等研修会 健康づくり(体操を楽しもう)
7月	10 31	老人クラブのつどい				
8月	6 18～ 19 28	カローリング大会 出張理事会 体力測定会	1 ～31	友愛献金運動		
9月			3～ 4 18	趣味の作品展 グラウンド・ゴルフ大会	13	女性リーダー料理教室
10月	19 28	グラウンド・ゴルフ大会 ウォーキング大会	28～ 29	役員研修会	16	グラウンド・ゴルフ大会
11月	10～ 11	会長研修会			6 27	演芸大会 女性リーダー研修会
12月	11	芸能のつどい	上旬	友愛慰問	3～5 10～ 11	作品展 理事等研修会
1月			28	友愛活動指導者研修会	22 29	健康づくり(体操を楽しもう) 友愛活動事業 楽しく唄おう会
2月	12	健康づくり講演会	25	女性リーダー全体会議		
3月						
備考		・区老連理事会 - 原則として月1回 ・区女性リーダー会 - 原則として月1回 ・各種委員会 - 随時 ・スポーツリーダー会		・理事会 8月を除き毎月1回開催 前日に役員会を開催 ・女性リーダー代表者会 年6回開催 ・スポーツ運営委員会 年4回開催 ・各種委員会 適宜開催 ・女性リーダー代表者会研修会 適宜開催		・区老連常任理事会(月1回) ・区老連理事会(月1回) ・G・G実行委員会(年3回) ・女性リーダー代表者会(年3回)

月	日	南区	日	守山区	日	緑区
4月			25	区老連総会	24	グラウンド・ゴルフ団体戦予選会
5月	10 21	代表者会議、友愛訪問研修会 第23回グラウンド・ゴルフ大会	15	第19回健康づくり講習会	22 15 16	春季グラウンド・ゴルフ大会 区老連総会 女性リーダー全体会
6月	11～ 12	代表者研修旅行	4～7 14 28	趣味の作品展（～7日（午前）まで） 名古屋市老人クラブ運営補助金交付 健康講座	12	カローリング大会
7月	10	社会見学会	17	シニアスポーツ研修会	10	親睦芸能発表会
8月			1	十八の会会報紙発行	30	女性リーダー健康づくり研修会
9月	13 未定	第53回老人福祉大会 高齢者交通安全のつどい	4	女性代表者会調理実習	27	福祉大会
10月	15 未定 未定	第30回ペタンク大会 みなみシニア大集会 第38回さわやかウオーク	2 12	第18回スポーツ交流大会（予備日3・4） （グラウンドゴルフ大会） レモンまつり	10～ 11 23	研修旅行 秋季グラウンド・ゴルフ大会
11月	13 未定	第8回健康づくり体操教室 南区区民まつり	7～8 25	指導者研修会 友愛活動費交付（訪問・サロン）	1 6 17 29	女性リーダー小物づくり研修会 ペタンク大会 ふれあい交流ニュースポーツ大会 女性リーダー研修会
12月	12～ 13 未定	役員研修旅行 役員グラウンドゴルフ大会			17～21 11	趣味の作品展 シニア・スポーツリーダー研修会 （体力測定会）
1月	23	ニュースポーツ研修会	15	友愛活動研修会		
2月	13 18～ 20	第22回ニュースポーツ大会 第17回趣味の作品展			21	地域情報交換会
3月			1 4	十八の会会報紙発行 名古屋市老人クラブ運営補助金説明会	11	寿大学
備考		・区老連理事会（午前） ・女性リーダー代表者会（午後） 原則として、毎月第1水曜日開催		① ・区老連三役会・理事会は 原則として、偶数月第2,3水曜日開催 ② ・女性代表者会年6回開催 ・総務・研修福祉・健康の各委員会は 年3～5回開催		・区老連常任理事会 毎月 ・区老連理事会 毎月 ・女性リーダー会 年5回 ・友愛活動 随時

月	日	名東区	日	天白区
4月	15 26	(体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会① リーダー研修会	9 16	総務部会 第1回理事会
5月	13 24	「名東の日」参加事業 第33回グラウンド・ゴルフ大会 区老連総会	7 22 27	臨時総務部会 会長会・表彰式 教養スポーツ部会・ニュースポーツ リーダー・女性リーダー 三者合同会議
6月	3 18 25	(体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会② 名東福祉大学校研修旅行 健康料理教室	4 11	総務部会 第2回理事会
7月			10 19	ニュースポーツ大会 女性リーダー・ニュースポーツ リーダー合同・施設見学会
8月			6 13	総務部会 第3回理事会
9月	2 12 18 27	(体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会③ 高齢者福祉大会(演芸大会) 第44回名東福祉大学校教養講座 (第1日目)開講式 高齢者交通安全総決起大会	3 10 18 25	総務部会 第4回理事会 天白川河川敷清掃奉仕 趣味の作品展(25～27日)
10月	21 23 29	第34回グラウンド・ゴルフ大会 名東福祉大学校教養講座(第2日目) 〔課外講座〕 名東福祉大学校教養講座(第3日目)	9 27	グラウンド・ゴルフ大会 天白区民まつり
11月	6～8 25 27	第45回 趣味の作品展 第28回ベタンク大会 名東福祉大学校教養講座(第4日目)	5 12 15	総務部会 第5回理事会 健康づくり教室
12月	2 5	(体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会④ 名東福祉大学校教養講座 (第5日目) 閉講式	4	会長研修会
1月	29	健康づくり講演会	7 14	総務部会 第6回理事会
2月	17	(体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会⑤	20	区老連親睦旅行(～21日・金)
3月	上旬 23	研修旅行(一泊) (体育クラブ)グラウンド・ゴルフ大会⑥	3 10 17	総務部会 第7回理事会 女性リーダー会
備考		・「なごやかメイト」(毎月10日発行) ・広報部編集会議(毎月) ・区老連理事会／常任理事会(8月除く毎月) ・会計監査会(4月上旬) ・部会(社会部・文化部・健康福祉部)年3回 ・体育部会1回 女性代表者会 年4回 ・鯉城会との交流事業2回程度(GG他)		・理事会 年7回 ・総務部会 年7回 ・臨時総務部会 年1回 ・女性リーダー会年2回 同上役員会 随時 ・スポーツリーダー会議 年2回